

## しごき隊・SS 隊・LBC・LCD の方

4月29日(土)から5月5日(金)までは4月期(4/28まで)と5月期(5/6から)の間の期外となり、通常のスクールは行いません。その間以下の通りゴールデンウィーク特別レッスンをを行います。ご予約の方は早めにご予約ください。

# ★ ゴールデンウィークは基礎練とゲーム強化練！ ★

今年のゴールデンウィークは基礎練でテニスのレベルアップを！ 強化練で試合のパフォーマンスアップを！

参加費:2,700円 もしくは振替枠1つ

※4月期、5月期のどちらかもしくは両期とも休会されている方、または4月期で退会される方は3,000円(振替枠は金券として使用可)となります。

<b>基礎練</b> テニスの基本技術アップにはこれ！ 前半は球出しで基本練習(打ち込み練)、後半は打ち合いで練習(ラリー練)します。試合形式の練習はしません。1時間30分たっぷり基礎練を頑張りましょう！	<b>ダブルス強化練</b> ダブルスのレベルアップにはこれです！ 軽くアップした後はダブルスのゲーム練習をします。実際にゲームをやりながら戦術やポジション、動きなどを学び、ダブルスの強化につなげましょう！	<b>シングルス強化練</b> シングルスがよりうまくなりた い、強くなりたならこちら！ ダブルスと同様実際にゲーム練習をやりながら戦術やポジション、動きなどを指導します。またもっと試合で勝てるよう厳しい練習も織り交ぜて行います。

- ・サービスエースのイベント・特練から予約してください。・いつもスクールを鎌ヶ谷で受けている方は船橋のレッスンも、船橋で受けている方は鎌ヶ谷のレッスンも受けることができます。また何度でも参加していただくことができます。
- ・担当コーチは予告なく変更になる場合もあります。・お申し込み後参加できなくなった場合はすみやかにご連絡ください。
- ・参加者1名の場合はレッスン時間半分となります。・詳しくはコーチ・フロントにお尋ねください。



4月30日春祭り、5月1日シングルスやり放題があります。詳細は別お知らせを！

オールサムズテニスクラブ 鎌ヶ谷 047-445-4904 船橋 047-406-6665